

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO		DOMENICA			
07:15	Ginnastica per tutti (Pilates)	07:15	Ginnastica Aerobica (Total Body)	07:15	Ginnastica per tutti (Pilates/Yoga)	07:15	Ginnastica Aerobica (Total Body)	07:15	Ginnastica per tutti (Pilates)	08:15	Ginnastica Aerobica (Total Body)	CHIUSO			
Sala A	VT	Sala A	VT	Sala A	VT	Sala A	VT	Sala A	VT	Sala A	VT				
09:30	Ginnastica Aerobica (Total Body)	09:00	Ginnastica per tutti (Pilates)	09:30	Ginnastica Aerobica (Total Body)	09:00	Ginnastica per tutti (Pilates)	09:30	Ginnastica Aerobica (Total Body)	10:00	Ginnastica Aerobica (Funzionale)				
Sala A	Alessia Gasparini	Sala A	Francesca	Sala A	Alessia Gasparini	Sala A	Francesca	Sala A	VT	Sala A	Diana				
10:30	Ginnastica per tutti (posturale)	10:00	Ginnastica Aerobica (Zumba)	10:30	Ginnastica per tutti (posturale)	10:00	Ginnastica Aerobica (Zumba)	10:30	Ginnastica per tutti (posturale)	10:00	Ginnastica per tutti (Yoga)				
Sala A	Alessia Gasparini	Sala A	VT	Sala A	Alessia Gasparini	Sala A	VT	Sala A	Alessia Gasparini	Sala B	Alessandro C.				
11:30	Ginnastica Aerobica (Total Body)	14:00 Ginnastica per tutti (Pilates)		12:00	Ginnastica Aerobica (Total Body)	14:00 Ginnastica per tutti (Pilates)		11:30	Ginnastica Aerobica (Total Body)	11:00	Ginnastica per tutti (Pilates)				
Sala A	VT			Sala A	VT			Sala A	VT	Sala A	Alessandro C.				
MORNING---MORNING---MORNING---MORNING---MORNING---MORNING---MORNING---MORNING															
14:30	Ginnastica Aerobica (Pump)	15:00	Ginnastica Aerobica (Total Body)	14:30	Ginnastica Aerobica (Total body)	15:00	Ginnastica Aerobica (Total Body)	14:30	Ginnastica Aerobica (Total body)						
Sala A	VT	Sala A	VT	Sala A	VT	Sala A	VT	Sala A	VT						
17:30	Ginnastica Aerobica (Cross Over)	16:00	Ginnastica per tutti (posturale)	18:00	Ginnastica Aerobica (Calisthenics)	16:00	Ginnastica per tutti (posturale)	18:00	Ginnastica Aerobica (Calisthenics)						
Sala A	Ivan Pavalacchi	Sala A	VT	OMN	Simone N.	Sala A	VT	OMN	Simone N.						
18:00	Ginnastica Aerobica (Calisthenics)			18:00	Ginnastica per tutti (posturale)			18:00	Ginnastica Aerobica (Functional hiit)						
OMN	Simone N.			Sala B	Lorenzo Inocenti			Sala A	Ivan Pavalacchi						
18:30	Ginnastica per tutti (Posturale)			18:00	Ginnastica Aerobica (Step)			19:00	Ginnastica Aerobica (Cross Training)						
Sala B	Lorenzo Inocenti			Sala A	Ivan Pavalacchi			OMN	Simone P.						
18:30	Ginnastica Aerobica (Functional hiit)			19:00	Ginnastica per tutti (Yoga)			19:00	Ginnastica Aerobica (Cross Training)						
Sala A	Ivan Pavalacchi	17:30	Ginnastica Aerobica (Total Body)	19:00	Ginnastica Aerobica (Body weight Chall)	17:30	Ginnastica Aerobica (Total Body)	19:00	Ginnastica Aerobica (Cross Training)						
		Sala A	Simona Battista	OMN	Simone P.	Sala A	VT	OMN	Simone P.						
		18:30	Ginnastica Aerobica (Body weight Chall)	19:00	Ginnastica per tutti (Yoga)	18:30	Ginnastica Aerobica (Body weight Chall)	19:00	Ginnastica per tutti (Yoga)						
		Sala B	Simona Battista	Sala B	Fabrizia Binetti	Sala B	Simona Battista	Sala B	Fabrizia Binetti						
		18:30	Ginnastica Aerobica (Zumba)	19:00	Ginnastica Aerobica (Functional hiit)	18:30	Ginnastica Aerobica (Zumba)	19:00	Ginnastica Aerobica (Functional hiit)						
		Sala A	Douglas T.	Sala A	Ivan Pavalacchi	Sala A	Douglas T.	Sala A	VT						
19:30	Ginnastica Aerobica (Total Pump)	19:00	Ginnastica Aerobica (Circuit Training)	20:00	Ginnastica Aerobica (Funzionale)	19:00	Ginnastica Aerobica (Circuit Training)	20:00	Ginnastica Aerobica (Funzionale)						
Sala A	Ivan Pavalacchi	OMN	Walter Mancini	Sala A	Simone P.	OMN	Walter Mancini	Sala A	Simone P.						
19:30	Ginnastica Aerobica (Cross Training)	19:30	Ginnastica per tutti (Pilates)	20:00	Ginnastica Aerobica (tune/step)	19:30	Ginnastica per tutti (Pilates)	20:00	Ginnastica Aerobica (Funzionale)						
OMN	Sim														